

## PARA UNA VEJEZ DE ALTA CALIDAD. CRÓNICA DEL TALLER DIOCESANO DE CAPACITACIÓN: "ESTILO DE VIDA SALUDABLES, AUTOCUIDADO Y SEGURIDAD SOCIAL"

Por: Roberto Morejón Rodríguez



Exposición de un trabajo en equipo



Sra María Antonia Sojo,  
directora diocesana de Cáritas

*Pinar del Río, 1ro de Julio:* Con el propósito de contribuir a elevar la eficacia de los animadores del programa de la "Tercera Edad" de las diferentes comunidades parroquiales de la Diócesis de Pinar del Río, en el trabajo de acompañamiento sistemático al adulto mayor, sesionó el sábado 13 de junio del año en curso, un Taller diocesano de capacitación que enfatizó en tres temáticas fundamentales: Estilos de vida saludables, Autocuidado y Seguridad Social.

El encuentro, que sesionó durante todo el día, tuvo su sede en la casa de Ntra. Sra. De Loreto de la capital pinareña. Tuvimos el privilegio de contar en el evento, con el valioso acompañamiento de Dorotea Scheertk, de Cáritas alemana y coordinadora regional del Programa de Tercera Edad para América Latina y el Caribe, Migdalia Dopico, coordinadora Nacional del propio programa, asó como María Magdalena Rodríguez, Miembro del Equipo Nacional de Formación de Tercera Edad.

El encuentro se inició con la Oración de la mañana que fue animada por la Hermana Alina Alonso, de la parroquia de Guanajay, y en la que pedimos la indispensable intercesión del Espíritu Santo y la mediación de Nuestro Señor y la Virgen de la Caridad. Pudimos contar también, con la presencia de la hermana Antonia Faña, de la orden de las Carmelitas del Sagrado Corazón de Jesús, que ofrece sus servicios actualmente en la parroquia de San José de Bahía Honda.

Las palabras de apertura del Taller estuvieron a cargo de María Antonia Sojo, directora diocesana de Cáritas, quien agradeció a los casi 60 animadores, su presencia y les deseó, una productiva jornada de enriquecimiento intelectual y espiritual.

La introducción al Taller, la orientación del trabajo en los equipos y las sesiones plenarias, contaron con la participación de los formadores diocesanos de este programa: Roberto Morejón Rodríguez, Liliana Fuentes y Gustavo Fernández, quienes fuimos testigos de un entusiasta, creativo y solidario trabajo de los participantes. Las temáticas tratadas fueron concebidas para ser desarrolladas mediante técnicas de dinámica grupal, que lograron retardar la fatiga mental de los asistentes.

Un momento de alta sensibilidad fue e dispensado por Belén Martínez, quien mostró a los presentes una especie de síntesis del trabajo desarrollado por los animadores de la diócesis en las diferentes comunidades, lo que sirvió para reconocer el trabajo de los consagrados, ofrecer una visión de por dónde se está avanzando y lo que nos falta, y a su vez, incorporar a más adultos mayores en el programa y animadores verdaderamente comprometidos con esta humana y necesaria labor.

La evaluación y las palabras de clausura del taller, corrieron a cargo de Nora Martos, responsable del Programa de Tercera Edad en la diócesis, quien pudo constatar a través de la opinión de los participantes el rotundo éxito del encuentro.



Sra. Nora Martos, responsable del  
Programa de Tercera Edad en la  
diócesis



*Nosotros Hoy - Segmento noticioso del Sitio WEB de la COCC  
Conferencia de Obispos Católicos de Cuba. 2009 ©*

**Puede reproducir parcial o totalmente esta información, siempre que cite la fuente original**