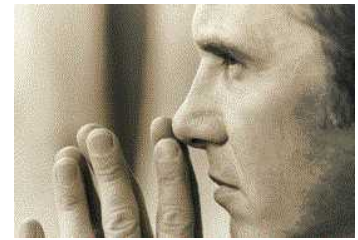




**Gracias, Señor, porque no soy rueda del poder,
porque soy uno de los aplastados.**

R. Tagore



Noticias

- El Sábado 14 de febrero el Equipo de Ayuda Mutua Fe y Esperanza, proyecto de Cáritas, realizó en la Casa Nuestra Señora de Loreto, un Taller dirigido específicamente a la familia de la persona viviendo con VIH-SIDA, dicho taller contó con la presencia de varios familiares afectados y personas viviendo con VIH-SIDA. Se impartieron conferencias que trataron temas como Adherencia a tratamiento, acompañamiento a la persona viviendo con VIH-SIDA, Alimentación y nutrición; así como la Realidad Social de la persona viviendo con VIH-SIDA. Las diferentes temáticas fueron impartidas por personalidades en esta materia como el Msc. Abel García Vilaú y el también máster en psicología, señor Roberto Morejón. Es proyección de Cáritas Diocesana continuar una serie de ciclos de formación y orientación de la familia afectada por el VIH_SIDA a través de talleres con temas tan necesarios como los inicialmente tratados. Cáritas, teniendo en cuenta la aceptación de este primer taller y atendiendo a la petición de numerosos asistentes dará continuidad a los mismos, ya que desea dar su aporte en el trabajo con la familia el cual necesita ser reanimado, además de que en estos momentos se cuenta con personas altamente calificadas, dispuestos a colaborar en este proyecto.
- * Por iniciativa de nuestro Equipo de Ayuda Mutua Fe y Esperanza, desde hace cuatro años se viene celebrando todos los 28 de marzo "El Día de la Mujer Viviendo con VIH-SIDA", por lo que este año al igual que los demás, celebramos una hermosa actividad donde se disfrutó de un espacio propicio para el compartir fraterno entre varias mujeres afectadas por este flagelo y promotores de salud. Se homenajeó a la mujer común, que lucha día a día por conquistar un futuro mejor sin estigma ni discriminación.

Infecciones Oportunistas.(Continuación)

Sarcoma de Kaposi: Patología menor frecuente en nuestro medio, pero muy vinculada al SIDA. Es un tumor relacionado con el herpes virus tipo 8. Se caracteriza por la aparición de máculas rojizas que luego pueden tornarse violáceas, son indoloras y no pruriginosas las que se ven en la piel, pero también pueden estar en algunas víceras como hígado, pulmones y el tubo digestivo.

¿Cuáles son las terapias antirretrovirales relacionadas con el VIH-SIDA?

Múltiples son los medicamentos que se utilizan para el tratamiento antirretroviral, todo con la intención de lograr un alargamiento del período de incubación, ya que ninguna hasta el momento ha logrado eliminar el virus, de tal manera que pueda hablarse de curación.

Existen dos grupos básicos de medicamentos antirretrovirales.

1. Inhibidores de la enzima reversotranscriptasa:

a) Nucleósidos análogos. b) Nucleósidos no análogos.

2. Inhibidores de la proteasa:

El grupo de los inhibidores de la reversotranscriptasa actúa cambiando un ácido nucleico, impidiendo la elongación de la cadena, por lo que interfieren en la reproducción viral.

Inhibidores de la enzima reversotranscriptasa:

En el grupo de los nucleósidos están:

Zidovudina (AZT)
Didanosina (DDI)
Zalcitabina (DDC)
Stavudina (D4T)
Lamivudina (3TC)
Abacavir (Ziagen)

Zidovudina + Lamivudina (Combivir)

Zidovudina + Lamivudina + Abacavir (Trizivir)

En el grupo de los nucleósidos no análogos están:

Delavardina (Rescriptor)

Nevirapine (Viramune), Elavirenz (Sustiva)

(Continuará)...

SIDA al día



Terapia genética contra el VIH:

Expertos ensayan una terapia genética contra el VIH, cuyos primeros resultados han sido satisfactorios, destaca un estudio divulgado en la revista Nature Medicine. La investigación en Fase II (de tres), fue aplicada a unos 74 enfermos de SIDA. Consiste en inyectar células madre, tratadas previamente en el laboratorio con una molécula que impide la

replicación del virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Aunque la terapia no logró reducir de una manera muy significativa la presencia del VIH en sangre, sí disminuyó la multiplicación del virus dentro de las células e incrementó el recuento de linfocitos CD-4. Ronald Mitsuyasu, de la Universidad de California autor del trabajo, destacó que el efecto fue pequeño pero real y reconoció la necesidad de perfeccionar la técnica. Los antirretrovirales existentes en la actualidad son aceptados y bien tolerados, por lo que para sustituirlos tiene que ser por algo muy bueno, con resultados espectaculares en el control del virus, agoran. PL 2/2009.

Aumentan personas mayores con VIH:

El número de personas mayores de 50 años infectados con VIH está aumentando en todo el mundo, informó la OMS en un comunicado divulgado en esta sede. A juicio de este organismo de la ONU, el creciente número de casos de VIH en este segmento de la población se debe a que a esa edad las personas son menos propensas a usar condones para protegerse durante las relaciones sexuales. Además los médicos muy pocas veces consideran necesario hacerles las pruebas del SIDA, por lo que el diagnóstico se realiza cuando ya es tarde. La OMS se refirió a esta situación en Estados Unidos, donde la proporción de personas seropositivas se elevó del 20 por ciento en 2003, al 25 por ciento en 2006. Especialistas de este organismo recomiendan que la frecuencia de la infección con VIH en las personas mayores sea considerada en campañas de prevención. PL 3/2009

El Poncho de Ovidio

Adaptado por : Redivaldo Rodríguez Guillen

Aquí mismo junto a esta mesa, un mes antes de morir, Ovidio me insistía para que le escribiera un artículo para la revista de la parroquia. Podía ser un artículo sobre la Virgen. El tema en sí no parecía lo importante. Lo importante parecía ser un mensaje que Ovidio intuía como fundamental.

Fue en Julio del 80, que conocí a Ovidio, me comentó lo que tenía por dentro, llevaba un corazón ansioso y apasionado. Estaba en esa edad en que todo el ser tira violentamente hacia la vida, mientras el Señor invita obstinadamente hacia la renuncia. Amaba y sufría por amar. Siempre el que se arriesga a amar se compromete a sufrir. Decir que no a algo nos deja en libertad para decirle todavía que sí a todo lo demás. Mientras que decir a algo que sí, nos compromete a decir que no a todo el resto. Contiene muchos más no un sí, que no un no.

Ovidio se sentía pobre. Pobre y generoso. El Señor Dios lo había invitado a decir quiero o no quiero. Y sin embargo tanto el cura que me lo había mandado, como yo veíamos que lo único razonable en el juego con el Señor es decirle siempre "Quiero"

Luchó el muchacho, se levantaba a las cuatro de la mañana a compartir nuestra primera oración. Y el poncho rojo le entibiaba la ristra de salmos del amanecer. Hablaba con él y lo apadrinaba de lejos. Una tarde me pidió cinco minutos, que en realidad fueron media hora, y gravó lo que charlamos para llevar como recuerdo. Al terminar fue a su celda y volvió enseguida muy éxitado, con el poncho rojo doblado bajo su brazo. En la otra traía su único pull over; me dijo: Mira no tengo dinero para dejarte, pero Dios me pide que algo deje. Por eso entrego mi pull over para que se lo des a los pobres, y mira, falta lo principal. Te dejo mi poncho. No quise aceptarlo pero en su mirada ansiosa había algo que me impresionó. Había algo así como una decisión dolorosamente asumida e irrevocable. Era una mirada que casi implora desde su inquebrantable impotencia, que se tenga fe en su misterio. Y le acepté el poncho rojo, nos dimos un abrazo, me pidió la bendición y partió.

Sabía que todo eso tenía semilla o fruto. Pero nunca hubiera creído que antes de un mes se me revelara el misterio oculto en estos gestos. El 6 de agosto a la misma hora que yo era bendecido como abad de mi monasterio, Ovidio partía hacia el cielo allá en mi provincia natal. Dejaba aquí abajo su cascarrón de barro para la ternura de los suyos, rastrojo fecundo de un fruto maduro. Sus compañeros de seminario le consiguieron un alba para amortajarlo.

¡Cómo es cierto que solo llegan a ser plenamente nuestras las cosas que entregamos! Cuando nos morimos dejamos aquí todo lo que tenemos, y nos llevamos lo que dimos, algún día espero llegar al cielo y distinguir a Ovidio por su magnífico poncho rojo, que cubre el altar donde cada día se celebra la eucaristía. ha muerto un seminarista. Ha quedado libre un puesto de combate en el frente de nuestro pueblo en su lucha por el Reino. El que tenga corazón apasionado por la vida... y un poncho rojo ¡que se anime!

¿Para qué sirve la vida si no es para darla?



Nosotros Hoy - Segmento noticioso del Sitio WEB de la COCC
Conferencia de Obispos Católicos de Cuba. 2009 ©

Puede reproducir parcial o totalmente esta información, siempre que cite la fuente original