

TALLER DIOCESANO DE CAPACITACIÓN A LA TERCERA EDAD

Corresponsal: Marta Marcos / Fotos: Rafael Hernández

Redacción: Miguel Albuerne



Cienfuegos, junio 18.- En la casa de Caritas diocesana, en un ambiente de fraternidad, se reunieron una vez más los animadores socio-culturales para recibir “herramientas” y formas de animar y mejorar la calidad de vida de los ancianos.

Hubo: transmisión de conocimientos, talleres en equipos, puestas en escenas y otras dinámicas. Los temas fueron impartidos por Teté, Carmen María y Pedrito y trataron sobre: “Estilo de vida saludable”, “Autocuidado” y “Seguridad Social”.

Se hallaban presentes el director diocesano de Caritas, Sr. Rafael Hernández, el Padre Vicente Manzaneque, párroco de Patrocinio y como en otras ocasiones el Dr. Ángel Antonio Martínez, del equipo nacional de la Tercera Edad, quien con su carácter jovial trazó pautas para poder realizar eficientemente la función de animadores de esta pastoral.

Quedó claro en los presentes que sobre esta etapa de la vida hay muchos mitos y realidades y todo depende del género y estilo de vida que se escoja. También que el entorno y las costumbres puede cambiarse, por tanto se debe aprovechar la vida al máximo y hasta el último aliento, disfrutando de todo lo bello que Dios nos ha dado y que no debemos despreciar, y como dice el refrán: “El que tenga puerto de mar, que disfrute sus gaviotas”.



*Nosotros Hoy - Segmento noticioso del Sitio WEB de la COCC
Conferencia de Obispos Católicos de Cuba. 2009 ©*

Puede reproducir parcial o totalmente esta información, siempre que cite la fuente original